



Heb je ADHD en eventueel daarnaast ook last van stemmingswisselingen en/of neiging tot overgewicht? Dan is de PROUD studie mogelijk iets voor jou!

De PROUD studie is een internationale studie waarbij jongeren en jongvolwassenen met ADHD behandeld worden met lichttherapie of bewegetherapie. Het doel van de studie is de kans te verminderen op het ontstaan/verergeren van stemmingswisselingen en overgewicht.

Wat houdt de behandeling in?

Toeval bepaalt welke behandeling je krijgt: lichttherapie, bewegetherapie of de gebruikelijke zorg. Lichttherapie en bewegetherapie kun je in je eigen thuissituatie volgen. Lichttherapie bestaat uit 6 keer per week gedurende 30 minuten in de ochtend achter een speciale UV-lamp zitten. Deze lamp krijg je te leen van het onderzoeksteam. Bewegetherapie houdt in dat je op drie dagen van de week een bewegingsprogramma volgt. Het bewegingsprogramma bestaat uit aerobic en spierversterkende oefeningen. Deze oefeningen duren maximaal 40 minuten.

Deze behandelingen krijg je gedurende 10 weken. De studie duurt in totaal ongeveer 24 weken waarin je vijf keer bij ons langs komt voor een visite. Tijdens deze visites wordt nauwkeurig nagegaan of de behandeling effectief is om symptomen van stemmingswisselingen en overgewicht bij jou te verminderen/voorkomen. Dit wordt gedaan in ons centrum door middel van fysieke tests en vragen. Deze onderzoeksmomenten duren gemiddeld 3 uur en kunnen flexibel ingepland worden (ook in avonduren en in het weekend wanneer je dat wilt).

Wat heb ik aan deelname?

Bij deelname aan de studie krijg je gratis deze aanvullende behandelingen aangeboden. Er wordt zorgvuldig in kaart gebracht hoe je mentale en fysieke gezondheid is vóór, tijdens en na de behandeling. Dit kan belangrijke informatie opleveren om je verdere gezondheid te verbeteren. Bij ieder bezoek aan het onderzoekscentrum ontvang je een deelnemersvergoeding en je reiskosten worden vergoed.

Wie mag er meedoen?

Jongeren en jongvolwassenen tussen de 14 en 30 jaar met de diagnose ADHD, al dan niet in combinatie met stemmingswisselingen en/of overgewicht. Het is belangrijk dat je gemotiveerd bent om je 24 weken in te zetten voor de behandeling en bereid bent om vijf keer voor een onderzoeksmoment naar ons centrum te komen.

Wil je meer informatie over deze studie dan kun je een mail sturen naar de onderzoekers : proud@karakter.com.

Versie 1, 13 december 2017



kinder- en jeugdpsychiatrie
karakter Radboudumc

This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 667302. This flyer reflects only the author's view and the Commission is not responsible for any use that may be made of the information it contains.

